

THE 5 CHOICES™

to extraordinary productivity

5 valkostir til framúrskarandi framleiðni

Ferli 5 valkosta til framúrskarandi framleiðni eykur verulega framleiðni einstaklinga, hópa og vinnustaða. Þátttakendur taka vandaðri og áhrifaríkari ákvarðanir um hvar þeir geta varið verðmætum tíma sínum, athygli og orku.



1

GERÐU ÞAÐ SEM ER MIKILVÆGT

ekki stjórna af áreitinu

Í heimi dagsins í dag er fólk að drukna í tölvupóstum, þjakað af kröfum og reynir að gera meira með minna. Þátttakendur í 5C ferlinu aðskilja mikilvæg forgangsverkefni frá truflunum þannig að þeir geti einbeitt sér að því að leggja raunverulegt framlag af mörkum.

2

VERTU FRAMÚRSKARANDI

ekki sætta þig við meðalmennsku

Allir vilja leggja sitt af mörkum en forgangsverkefni sem stangast á koma oft í veg fyrir að fólk nái árangri. Þátttakendur í 5C ferlinu endurskilgreina hlutverk sín út frá framúrskarandi árangri til að ná mikilvægustu markmiðum sínum.

3

SKIPULEGGÐU STÓRU STEINANA

ekki róta í mölinni

Mikil aukning í vinnuálagi getur gert að verkum að fólk finnst það hjálparvana og stjórnláust. Þátttakendur í 5C ferlinu endurheimta stjórn á vinnu sinni og lífi með reglulegri áætlanagerð og markvissri framkvæmd sem skilar frábærum árangri.

4

STJÓRNADU TÆKNINNI

ekki láta hana stjórna þér

Rafræn skriða tölvupósta, textaskilaboða og tilkynninga frá samfélagsmiðlum er í dag alvarleg ógn við framleiðni á vinnustöðum. Þátttakendur í 5C ferlinu verjast truflunum og efla framleiðni með því að hagnýta lausnir á borð við Microsoft Outlook, Lotus Notes og Gmail með áhrifaríkum hætti.

5

KYNTU ELDINN

ekki brenna út

Í krefjandi vinnuumhverfi dagsins í dag brennur fólk út með ógnverkjandi hraða. Með notkun 5 Energy Drivers™, njóta þátttakendur góðs af því nýjasta í heilavisindum til að endurnýja stöðugt andlega, félagslega og líkamlega orku sína.

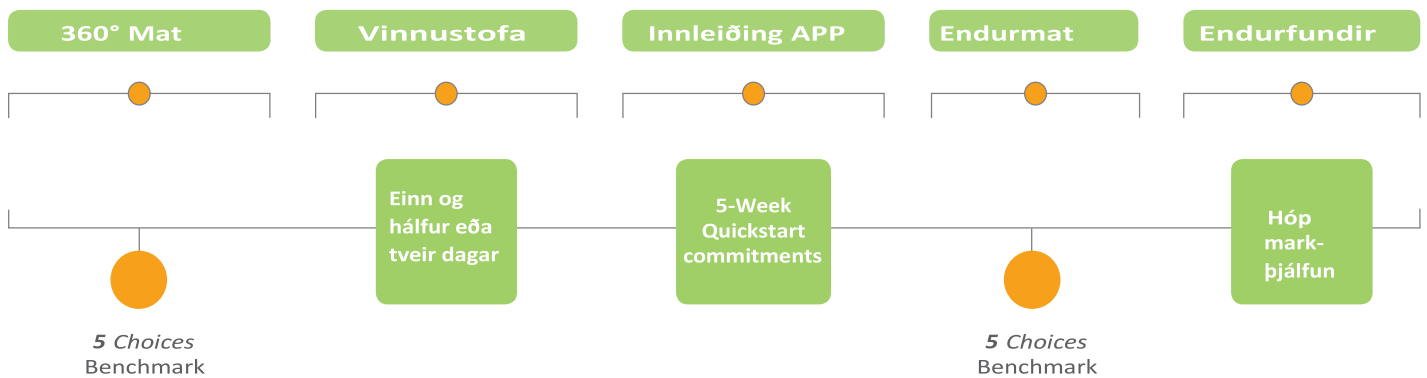
Áskorunin

Hið endalause flæði upplýsinga og áreitis sem dynur á okkur (t.d. símtöl, textaskilaboð, tölvupóstur, twitter-boð og blogg), til viðbótar við kröfur í starfi, er yfirþyrmandi og trúflandi. Gagnamagnið ógnar getu okkar til að hugsa skýrt og taka skynsamlegar ákvarðanir um mikilvæg atriði. Ef við bregðumst vanhugsað við þessu áreiti náum við ekki þeim markmiðum sem skipta okkur mestu máli í leik og starfi.

Lausnin

Lausnin *5 valkostir til velgengni* hvetur þátttakendur til að beita ferli sem eykur til muna getu þeirra til að ná mikilvægustu markmiðum sínum. Lausnin er byggð á margra ára rannsóknum og reynslu og eykur bæði afkastagetu til muna og stuðlar að aukinni einbeitingu, sátt og nýjum afrekum.

Ferli 5 valkosta til velgengni



PARTICIPANT KIT



5 CHOICES WEBSITE

Access assessments and instructions on how to apply the content to smartphones, tablets, and Web-based applications such as Google Apps®.

PARTICIPANT GUIDEBOOK

TECHNICAL GUIDE

Instructions on how to maximize use of Microsoft® Outlook®, Lotus Notes®, Google Apps®, etc.

THREE BONUS MODULES

(video-based mini-courses)

WILDLY IMPORTANT GOALS

Chris McChesney,
Execution Practice Leader, FranklinCovey

OFFICE NIRVANA

Julie Morgenstern,
Productivity Strategist, *The New York Times*
Best-Selling Author

BRAIN-CARE BASICS

Dr. Daniel Amen,
Brain Expert, *The New York Times*
Best-Selling Author

THE 5 CHOICES MONOGRAPH

TAKE-HOME TOOLS DVD
NOTEBOOK

VELDU AÐ VEITA ÞÍNUM VINNUSTAÐ ÞAU VERKFÆRI OG ÞÁ FÆRNI SEM ÞARF TIL AÐ VERA FRAMÚRSKARANDI.

Fyrir nánari upplýsingar um vinnustofuna *5 valkostir til velgengni*, hafðu samband við samstarfsaðila FranklinCovey eða hringdu í síma +354 775 7077. Þú getur einnig heimsótt vefsvæðið www.the5Choices.com og www.franklincovey.is.